

ПРИНЯТО:

На Педагогическом совете
Протокол № 5 от 29.05.2019г.



УТВЕРЖДЕНО:

Приказом
МБДОУ «ЦРР - детский сад № 178»
г. Чебоксары
от 29.05.2019г. № 68

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме занятий обучающихся
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Центр развития ребенка - детский сад № 178»
города Чебоксары Чувашской Республики**

РАССМОТРЕНО:

на Общем собрании работников
МБДОУ «ЦРР-детский сад № 178»
г. Чебоксары
Протокол № 4 от 21.05.2019г

1. Общие положения.

1.1. Настоящее «Положение о режиме занятий обучающихся муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №178» города Чебоксары Чувашской Республики» (далее Положение) определяет режим занятий воспитанников муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка - детский сад №178» города Чебоксары Чувашской Республики» (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий воспитанников Учреждения разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. №26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Учреждения, Основной Образовательной Программой дошкольного образования Учреждения.

1.3. Объем образовательной нагрузки устанавливается Учреждением к началу учебного года для всех возрастных групп с учетом требований к оптимальной образовательной нагрузке.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

1.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

1.6. Основная Образовательная Программа дошкольного образования реализуется в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

1.8. С 1 июня по 31 августа организуются каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность в виде организованных занятий не проводится. Организация совместной деятельности проводится в игровой форме (в виде досуговой деятельности: викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, спортивных праздников, драматизаций и т.п.), увеличивается продолжительность прогулки.

1.9. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

1.10. Режим занятий дополнительного образования устанавливается дополнительным расписанием.

1.11. При организации режима пребывания воспитанников в детском саду недопустимо использовать занятия в качестве преобладающей формы организации обучения. В течение дня необходимо предусматривать сбалансированное чередование специально организованных занятий, нерегламентированной деятельности, свободного времени и отдыха воспитанников.

2. Режим работы Учреждения.

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя, выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2.2. График работы Учреждения: с 7.00 до 19.00

2.3. Форма обучения в Учреждении: очная

2.4. Дошкольные группы в Учреждении функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания – с 8.00 до 13.00.
- полного дня (12-ти часового пребывания) - с 7.00 до 19.00

3. Режим занятий и учебной нагрузки обучающихся.

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в Учреждении.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 минут для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- не более 15 минут в младшей группе для детей от 3 до 4-х лет;
- не более 20 минут в средней группе для детей от 4-х до 5-ти лет;
- не более 25 минут в старшей группе для детей от 5 до 6-ти лет;
- не более 30 минут в подготовительной группе для детей от 6-ти до 7-ми лет.

Время начала непосредственно образовательной деятельности варьируется в соответствии с режимом дня и основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения для каждой возрастной группы.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 минут в младшей группе;
- 40 минут в средней группе;
- 45 минут в старшей группе;

- 1,5 часа в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

4.Режим физического воспитания.

4.1. Формами двигательной деятельности детей в МБДОУ являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие.

4.2.Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 мин.,
- в средней группе – 20 мин.,
- в старшей группе – 25 мин.,
- в подготовительной группе – 30 мин.

4.3. Объем двигательной активности воспитанников 5 – 7 лет в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы Учреждения.

4.4. Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

4.5. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- в младшей группе – 15-20 мин.,

- в средней группе – 20-25 мин.,
- в старшей группе – 25-30 мин.,
- в подготовительной группе – 25 - 30 мин.

4.6. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом руководителя Учреждения.

4.2. Внесение изменений в Положение производится на заседаниях Педагогического совета Учреждения.

4.3. Настоящее Положение действительно до принятия Положения в новой редакции.

4.4. Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.